




UNA PRODUZIONE  
**Arte Danza**  
 CENTRO STUDI DANZA CLASSICA MODERNA E TEATRO

DIREZIONE  
**MARIA OLIVA TULLI**  
 DIREZIONE ARTISTICA  
**CLAUDIA PERNI**

**PILATES.BIO 2017**  
**BIOENERGETICA**

*...Open Space in Open Mind.*



**LABORATORIO INTENSIVO PILATES E BIOENERGETICA**

<p><b>3 - 7 LUGLIO</b></p> <p>3 - 6 luglio (19.00 - 20.30) (20.30 - 22.00)</p> <p>7 luglio (18.45 - 20.45) (20.45 - 22.45)</p>	<p><b>31 LUGLIO 4 AGOSTO</b></p> <p>31 luglio - 3 agosto (19.00 - 20.30) (20.30 - 22.00)</p> <p>4 agosto (18.45 - 20.45) (20.45 - 22.45)</p>
--	--

**PILATES.BIO 2017**  
 FACEBOOK OFFICIAL PAGE

VIA ALTABELLO CHIARAVALLE, 7  
 TODI (PG)

Tel. 075 8948590 - 340 6301511 - 389 5866541 (Claudia Perna - WhatsApp) artedanzatodi@hotmail.it

Comunicato Stampa

## “PILATES.BIO 2017”

(3 - 7 Luglio e 31 Luglio - 4 Agosto 2017)

### Scheda Tecnica

(Autore: Roberto Perna)

**Crediti di Produzione:**

*Titolo:* “PILATES.BIO 2017”

*Genere:* Laboratorio Intensivo di Pilates e Bioenergetica

*Ideazione e Direzione Tecnica:* Claudia Perna

*Produzione:* ARTE DANZA – CENTRO SPORTIVO PALESTRA PERNI (Todi)

*Direzione:* Maria Oliva Tulli

*Organizzazione Digitale e Grafica:* Roberto Perna

**Descrizione Evento:**

Per la prossima estate è prevista a Todi “**PILATES.BIO 2017**”, una nuova manifestazione che si svolgerà dal 3 al 7 luglio e dal 31 luglio al 4 agosto, presso la sede della Scuola “**Arte Danza**” e del “**Centro Sportivo Palestra Perni**” diretti da Maria Oliva Tulli, in via Altobello Chiaravalle 7.

L’evento consiste in un laboratorio intensivo di Pilates e Bioenergetica ideato e condotto da Claudia Perni, danzatrice, coreografa e diplomata I.S.E.F. che da molti anni divide l’esperienza di Danza, Teatro e Tecniche di Autopercezione Corporea tra la Scuola “**Arte Danza**” (Todi) di cui è direttrice artistica e lo **I.A.L.S.** (Roma) come docente stabile.

“**PILATES.BIO 2017**” è rivolto al grande pubblico maschile e femminile, oltre agli Allievi interni della Scuola.

Si praticheranno la Tecnica *Contrology* di Joseph Pilates (con l’integrazione di speciali elastici e Softballs) e il lavoro sull’Energia intuito e strutturato da Alexander Lowen (*Grounding*).

“...*Open Space in Open Mind.*”

Il sottotitolo dell’evento esprime pienamente il carattere della manifestazione. Le lezioni di Pilates e Bioenergetica proposte si svolgeranno infatti all’aperto, nel magico passaggio di luce e atmosfera evocate dal tramonto sino all’inizio della notte, sotto il cielo stellato, per conseguire un appagante rilassamento psicofisico...

**Programma Evento:**

“**PILATES.BIO 2017**” è concepito in due periodi (3 - 7 luglio e 31 luglio - 4 agosto) per ognuno dei quali è richiesto il numero minimo di venti allievi partecipanti (max quindici per gruppo) e la rispettiva prenotazione.

\*\*\*

**“PILATES.BIO 2017”  
(3 - 7 luglio)**

Scadenza per la prenotazione: **Mercoledì 31 maggio 2017**

Numero minimo di partecipanti: venti

Numero massimo di partecipanti (per gruppo): quindici

Orari:

**3 - 4 - 5 - 6 luglio 2017**

**19.00 - 20.30** (Gruppo I)

**20.30 - 22.00** (Gruppo II)

**7 luglio 2017**

**18.45 - 20.45** (Gruppo I)

**20.45 - 22.45** (Gruppo II)

\*\*\*

**“PILATES.BIO 2017”  
(31 luglio - 4 agosto)**

Scadenza per la prenotazione: **Venerdì 30 giugno 2017**

Numero minimo di partecipanti: venti

Numero massimo di partecipanti (per gruppo): quindici

Orari:

**31 luglio - 3 agosto 2017**

**19.00 - 20.30** (Gruppo I)

**20.30 - 22.00** (Gruppo II)

**4 agosto 2017**

**18.45 - 20.45** (Gruppo I)

**20.45 - 22.45** (Gruppo II)

*In caso di maltempo, le lezioni di Pilates e Bioenergetica si svolgeranno all’interno della Scuola “**Arte Danza**” e del “**Centro Sportivo Palestra Perni**”.*

## Dati Tecnici

*Titolo Evento:*

**“PILATES. BIO 2017”**

*Luogo Evento:*

**Todi (Perugia)**

*Sede Evento:*

**Scuola “ARTE DANZA - Centro Studi Danza Classica, Moderna e Teatro”**

*Indirizzo:*

**Via Altobello Chiaravalle, 7 – 06059 Todi (PG)**

*Periodo Evento:*

**3 - 7 luglio 2017**

**31 luglio - 4 agosto 2017**

*Orari Evento:*

**3 - 4 - 5 - 6 luglio 2017**

**19.00 - 20.30 (Gruppo I)**

**20.30 - 22.00 (Gruppo II)**

**7 luglio 2017**

**18.45 - 20.45 (Gruppo I)**

**20.45 - 22.45 (Gruppo II)**

**31 luglio - 3 agosto 2017**

**19.00 - 20.30 (Gruppo I)**

**20.30 - 22.00 (Gruppo II)**

**4 agosto 2017**

**18.45 - 20.45 (Gruppo I)**

**20.45 - 22.45 (Gruppo II)**

*Scadenza Prenotazioni:*

**Mercoledì 31 maggio 2017** (per PILATES.BIO periodo 3 - 7 luglio 2017)

**Venerdì 30 giugno 2017** (per PILATES.BIO periodo 31 luglio - 4 agosto 2017)

*Informazioni e Prenotazioni:*

**Scuola “ARTE DANZA - Centro Studi Danza Classica, Moderna e Teatro”**

**Tel. 075.894.85.90 (Segreteria)**

**Tel. 389.5866541 (Claudia Perni - WhatsApp)**

**artedanzatodi@hotmail.it**

*Sito Ufficiale:*

**<https://www.facebook.com/events/1823138731281189>**

*Aggiornamenti In Tempo Reale:*

**Claudia Perni - Facebook Official Page**

**“PILATES.BIO 2017” - Facebook Official Page**

**389.5866541 (Claudia Perni - WhatsApp)**

\*\*\*

**Photo © 2008, Hélène Di Loreto - All rights reserved**

**Hyperliquid Graphic Mix, Digital Norwegian Remix & Logos**

**“ARTE DANZA”**

**“CENTRO SPORTIVO PALESTRA PERNI”**

**“PILATES.BIO 2017”**

**© 2017, Roberto Perni - All rights reserved**